

## Homöopathische Behandlung von Migräne

1. Migräne – was ist das?
2. Gibt es homöopathische Migränemittel?
3. Blick ins Repertorium
4. Vorstellung von einigen Arzneien, die den halbseitigen Kopfschmerz mit Übelkeit als Leitsymptom haben:

### 1. Migräne – was ist das?

Man unterscheidet chronische Kopfschmerzen hauptsächlich wie folgt:

- a) Clusterkopfschmerzen
- b) Migräne
- c) Spannungskopfschmerz

#### a) Clusterkopfschmerz:

- heftigste einseitige Vernichtungsschmerzen, die zu 90 % im Augenbereich beginnen;
- Schmerzdauer zwischen 15 – 180 Minuten unbehandelt;
- Anzahl der Schmerzanfälle zwischen 1 alle zwei Tage bis zu 8 Schmerzattacken pro Tag;
- Begleitet werden die Schmerzen mindestens von einem der nachfolgend aufgeführten Symptome:
  - o Miosis (kleine Pupille);
  - o Ptosis (hängendes Augenlid);
  - o Rhinorrhoe (laufende Nase);
  - o Kongestion der Nase (Verstopfung);
  - o Lidödem;
  - o Lakrimation (Tränenfluss);
  - o Starkes Schwitzen im Gesichtsbereich;
  - o Rötung der Augenbindehaut.

Eine Erweiterung der Gefäße tritt nur sekundär auf (bei der Migräne primär). Die Schmerzattacken weisen eine hohe Periodizität auf und beginnen häufig nachts.

#### b) Migräne

Der Migräneschmerz ist ein einseitiger Schmerz, der durch eine Erweiterung der Gefäße in den Hirnhäuten mit nachfolgender Entzündungsreaktion entsteht.

Die Migräneattacken kündigen sich bereits einen bis zwei Tage vor Ausbruch durch einen allgemeinen Stimmungseinbruch an (Gereiztheit, Müdigkeit, depressive Verstimmung).

Migräneschmerzen gehen mit Übelkeit und oftmals auch Erbrechen einher. Ebenfalls besteht Lichtempfindlichkeit. Bei manchen Menschen kündigt sich der Migräneanfall durch eine „Aura“ an: Darunter versteht man ...

- Sehbeeinträchtigungen;
- Schwindelanfälle;
- Das Sehen von bunten Blitzen, bunten Kreisen;
- Sprachstörungen;
- Empfindungsstörungen.

#### c) Spannungskopfschmerz

Dieser Kopfschmerz tritt beidseitig auf und hat eine drückende, spannende Qualität. Gemäß Definition sind die Schmerzen auszuhalten; man ist beeinträchtigt, aber nicht vollständig behindert in seinen Tätigkeiten (anders als beim Clusterkopfschmerz oder der Migräne). Die Schmerzanfälle können von 30 Minuten bis zu 7 Tagen dauern; maximal leidet man den halben Monat unter den Schmerzen.

Eine von den folgenden drei genannten Begleiterscheinungen kann auftreten: Übelkeit, Lärmempfindlichkeit, Lichtempfindlichkeit.

*Achtung: In der Kopfschmerzbehandlung darf man niemals leichtsinnig eine „psychosomatische Ursache“ annehmen, ohne vorher andere Ursachen abgeklärt zu haben (z. B. Tumoren, Bluthochdruck).*

## Homöopathische Behandlung von Migräne

### 2. Gibt es homöopathische Migränemittel?

Ganz klar: nein! Denn wir behandeln immer das seelische Ungleichgewicht (das als Symptom dann beispielsweise die Migräne hat). Aber es gibt Arzneien, die einen besonderen Bezug zu den halbseitigen Kopfschmerzen mit Übelkeit haben. Das bedeutet allerdings nicht, dass Mittel, die diesen besonderen Bezug nicht haben, zur Migränebehandlung nicht in Frage kämen.

### 3. Blick ins Repertorium

Wer sich auf die typischen Migränerubriken stürzt, wird schnell frustriert sein, denn die Fülle der in Frage kommenden Arzneien ist enorm. Einige Beispiele (aus: RADAR 10.0):

#### **Kopf – Schmerz – begleitet von – Übelkeit:**

210 Arzneien  
Davon 3wertig: Ant-c, Caust, Cocc, Con, Ip, Iris, Sang

#### **Kopf – Schmerz – begleitet von – Erbrechen:**

122 Arzneien  
Davon 3wertig: Ip, Meli, Puls, Sang

#### **Kopf – Schmerz – Seiten – eine Seite:**

217 Arzneien

#### **Kopf – Schmerz – Seiten – links:**

231 Arzneien  
Davon 3wertig: Brom, Sep, Spig

#### **Kopf – Schmerz – Seiten – rechts:**

212 Arzneien  
Davon 3wertig: Bell, Calc, Carb-v, Ign, Iris, Sabad, Sep

#### **Kopf – Schmerz - Licht – durch:**

62 Arzneien (aus Synthesis 7)  
Nur Bell und Calc sind 3wertig genannt.  
Wer die Rubriken nicht einzeln aufsucht, sondern die Kombination sucht, findet:

#### **Kopf – Schmerz – Seiten – eine Seite – begleitet von – Übelkeit:**

Hier werden nur 5 Mittel genannt. Diese Rubrik ist also keinesfalls vollständig und daher nicht zu verwenden!

Wer selbst mit Migräne zu tun hat oder hatte, der weiß, wie sich ein typischer Anfall anfühlt: Man will mit niemandem reden, man will liegen, helles Licht wird schlecht ertragen, und die meisten Bewegungen verstärken den Schmerz.

Insofern suchen wir HomöopathInnen also nach dem, was die Migräne besonders macht.

#### Beispiele:

*Der Patientin ist speiübel, trotzdem geht es ihr besser durch essen, und sie verlangt auch nach Nahrung:*

#### **Magen – Übelkeit – Essen – nach – amel:**

33 Arzneien (Synthesis 7)

#### **Allgemeines – Speisen – Denken an Speisen – agg:**

14 Arzneien (Synthesis 7)

*- diese Rubrik verwenden wir, wenn unsere Patientin spontan berichtet, dass sie nur durch das Denken ans Essen brechen muss –*

#### **Kopf – Schmerz – Tabakrauchen – amel:**

7 Arzneien

*Wenn Migräne durchs Rauchen verbessert wird, ist das schon sehr auffällig!*

#### **Kopf – Schmerz – Lesen – amel:**

2 Arzneien

### **Belladonna (Tollkirsche)**

Wird bei **jeder Bewegung schlechter**: Beim Aufstehen vom Liegen, beim Kopfschütteln, beim Bücken, bei Augenbewegungen, sogar bei Bewegung der Augenlider (öffnen und schließen der Augen). Die Verschlechterung durch jede Art von Bewegung ist DAS Leitsymptom bei den Belladonna-Kopfschmerzen!

Der Kopfschmerz **sinkt plötzlich**; das bedeutet: nach einem mäßigen oder schnellen Schmerzanstieg legt

## Homöopathische Behandlung von Migräne

sich der Schmerz zügig. Um zwölf Uhr konnte sie sich kaum bewegen, um drei Uhr war sie schon wieder topfit.

Außerdem interessant:

**Kopf – Schmerz – Haareschneiden – nach dem:**  
 7 Arzneien (Bell. als einziges 3wertig; Sep. ist auch genannt)

**Kopf – Schmerz – synchron mit dem Puls:**  
 Nur Bell.

### Lac defloratum (entrahmte Kuhmilch)



**Kopf – Schmerz – Sprechen – amel:**

Nur 6 Arzneien!

**Kopf – Schmerz – Dunkelheit – amel:**

17 Arzneien (auch Sep)

**Kopf – Schmerz – Liegen – im dunklen Zimmer – amel**

12 Arzneien (auch Sep und Bell)

**Kopf – Schmerz – chronisch:**

11 Arzneien

**Kopf – Schmerz – trinken – Milch nach:**

3 Arzneien

**Kopf – Schmerz – Urinieren – reichlich – amel:**

16 Arzneien (auch Gels.)

**Kopf – Schmerz – Obstipation – bei**

**Kopf – Schmerz – kalte Anwendungen – amel.**

**Kopf – Schmerz – Menses – vor**

**Kopf – Schmerz – Menses – während**

**Kopf – Schmerz – Menses - nach**

Da Lac defloratum ist ein Spezifikum für Migräne. Die Lac defloratum-PatientInnen sind sehr freundliche Menschen, extrovertiert (aber nicht so wie Lac

caninum), sie können unseren Pulsatilla-Frauen ähneln.

### Gelsemium (Jasmin)



Wichtigste Rubrik für dieses Mittel:

**Gemüt – Wille – Muskeln – gehorchen dem Willen nicht.**

**Kopf – Schmerz – Stehen – ist unmöglich:**

Nur Gels. ist genannt!

**Kopf – Schmerz – zur selben Stunde:**

9 Arzneien

**Kopf – Schmerz – Urinieren – reichlich – amel:**

16 Arzneien (auch Lac-d.)

**Kopf – Schmerz – hysterische Kopfschmerzen (auch Iris)**

Gelsemium ist eine giftige Pflanze; bei Vergiftung wird der Organismus von **Lähmung, Zittern und Schwäche** heimgesucht. Diese Erscheinungen zeigen sich sowohl psychisch als auch physisch. (Daher ist Gelsemium auch eine unserer Hauptarzneien bei Prüfungsangst.) Weitere typische Gelsemium-Symptome: Frostschauder, Augenlider hängen herab, Durchfall. Der Patient möchte in Ruhe gelassen werden und schlafen.

Anders als Arsenicum album (an den diese Beschreibung auch erinnert) möchte Gelsemium jedoch gern allein sein. Weitere DD: Arsen läuft unruhig hin und her oder lässt sich vom Bett aus bedienen, Gelsemium bemüht sich um Selbstständigkeit.

## Homöopathische Behandlung von Migräne

### Sepia (Tinte vom Tintenfisch)



**Kopf – Schmerz – bügeln – durch:**

2 Arzneien

**Kopf – Schmerz – durch einkaufengehen:**

Nur Sepia

**Kopf – Schmerz – alkoholische Getränke – amel:**

11 Arzneien

**Kopf – Schmerz – aufschreien – Schmerzen lassen ihn aufschreien:**

16 Arzneien

**Kopf – Schmerz – Koitus:**

24 Arzneien (auch einige Calciums vertreten)

Sepia 3wertig

**Kopf Schmerz – Koitus – mit Verlangen nach:**

Nur Sepia

**Kopf – Schmerz – Liegen – im dunklen Zimmer – amel**

12 Arzneien (auch Lac-d und Bell)

Sepia, eine unserer größten Arzneien bei Frauenkrankheiten, ist auch eine große Migräne-Arznei. Die sepischen Frauen versuchen, ihr Leben ausschließlich mit dem Kopf zu leben; der Bauch spielt eine stark untergeordnete Rolle. Insofern neigen sie auch zum „Kopf zerbrechen“. Die sepische Abneigung gegen jegliche Art von Hausarbeit ist bekannt; so verwundert es nicht, dass die Sepia-Frau durch Hausarbeit auch Kopfschmerzen bekommt. Weiterhin hat der sepische Kopfschmerz einen großen Bezug zur Menses und zur Sexualität.

Bei Migräneanfällen möchte die Sepia-Frau in ihrem eigenen Zimmer liegen, nicht gestört werden; wer sie dennoch stört, bekommt ihre scharfen Zähne zu spüren.

### Natrium muriaticum (Natriumchlorid / Kochsalz)



**Kopf – Schmerz – nach dem Fahren im Wagen:**

4 Arzneien

**Kopf – Schmerz – geistige Anstrengung – amel:**

17 Arzneien (hier sind auch einige Calciums genannt)

**Kopf – Schmerz – Zorn - durch:**

25 Arzneien (auch Sep)

**Kopf – Schmerz – Gehirn, schmerzhaftes Drücken tief im – Berührung durch:**

21 Arzneien

**Kopf – Schmerz – nach Erregung des Gemüts**

Nat-mur 3wertig

Die Kopfschmerzen sind **hämmernd**; dumpf, betäubend, drückend, und er steigt und sinkt mit der Sonne (die Nat-mur sowieso Probleme bereitet). Die natrischen Kopfschmerzen werden oftmals **durch Gemütsbewegungen** verursacht, die bei Nat-mur ja durchaus sehr heftig und andauernd werden können. Natrium hat oftmals mit einer **begleitenden Augensymptomatik** zu tun: Flimmern, Blitze, Schleier, Schmerzen. Gebessert wird Natrium durch Ruhe und Liegen. Natrium hat ebenfalls eine Assoziation zur Jahreszeit (Verschlimmerung von Frühjahr bis Herbst). Natrium erträgt im Allgemeinen keine Hitze oder warme Anwendungen, sondern wird gebessert durch kalte Anwendungen.

## Homöopathische Behandlung von Migräne

### Iris versicolor (Schwertlilie)



**Kopf – Schmerz – Bewegung – bei vorsichtiger –  
amel:**

6 Arzneien

**Kopf – Schmerz – alle 8 Tage:**

Nur Iris

**Kopf – Schmerz – warme Anwendungen – amel**

**Kopf – Schmerz – Hitze – amel.**

(auch Gels. und Bell.)

**Kopf – Schmerz – hysterische Kopfschmerzen**

(auch Gels.)

Iris ist eine bekannte Arznei für die „Alles ist gut“-  
Migräne: Die Migräne kommt mit der Entspannung,  
also sehr gern am Wochenende (samstags nach dem  
Frühstück, man wollte eigentlich einkaufen gehen ...)  
oder im Urlaub.

Daher finden wir Iris auch unter:

**Gemüt – Aktivität – Verlangen nach**

Iris hat Migräne mit Aura.